

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

28.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 227 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,83 | 253 | 4 | 4 | 24 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | | 209 | Котлеты | 100 | 33,98 | 186 | 8 | 9 | 8 |
| | соус | 264 | Соус сметанный натуральный | 20 | 2,33 | 51 | 1 | 5 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 4 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 10,68 | 42 | 1 | 3 | 3 |
| | 1 блюдо | 42 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 15,44 | 150 | 5 | 11 | 32 |
| | 2 блюдо | 171 | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 140 | 33,41 | 205 | 15 | 13 | 6 |
| | гарнир | 241 | Картофельное пюре | 180 | 14,83 | 193 | 4 | 7 | 28 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 282 | Компот из свежих плодов | 200 | 7,69 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | кисломол. | ГП | Сметана | 10 | 2,18 | 16 | 0 | 2 | 0 |

Директор МБОУ Мартисова И.В.

28.02.2025

