

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная жидкая "Дружба"	220	22,64	241	5	7	31	
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12	
	хлеб	ГП	Батон	30	2,25	73	2	0	15	
			376	Бутерброд с сыром	45	17,56	152	7	9	10
	сладкое	ГП	Кондитерское изделие(печенье)	20	14,44	81	1	2	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	11	Салат из моркови и яблок	60	10,56	128	1	10	8	
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	250	13,56	111	2	7	11	
	2 блюдо	202	Тефтели	100	33,41	196	9	14	9	
	гарнир	224	Рис отварной	180	16,83	270	5	6	48	
	сладкое									
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24	
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13	
	напиток	293	Сок фруктовый	200	7,69	36	2	0	6	
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,18	16	0	2	0	

Директор *Л.В. Мартынова*
25.02.2025

