

Школа

МБОУ Гимназия №2 гЗаозерного

Отд./корп

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	104	Каша гречневая на молоке	230	37,97	276	10	11	33
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Батон	30	2,25	73	2	0	15
		376	Бутерброд с сыром	45	16,67	184	4	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	229	Горошек зеленый конс.	60	7,55	78	3	3	7
	1 блюдо	72	Суп картофельный с рыбными консервами	250	15,71	184	7	8	21
	2 блюдо	174	Тефтели рыбные	100	41,58	121	9	5	9
	гарнир	241	Картофельное пюре	180	14,83	193	4	7	28
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12

Директор *Лу Мартнова И.В.*  
22.01.2025

