

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

13.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 102 | Каша молочная жидкая "Дружба" | 220 | 22,64 | 241 | 5 | 7 | 31 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | ГП | Батон | 30 | 2,25 | 73 | 2 | 0 | 15 |
| | | 376 | Бутерброд с сыром | 45 | 17,56 | 152 | 7 | 9 | 10 |
| | сладкое | ГП | Кондитерское изделие(печенье) | 20 | 14,44 | 81 | 1 | 2 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 11 | Салат из моркови и яблок | 60 | 10,56 | 128 | 1 | 10 | 8 |
| | 1 блюдо | 37 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 13,56 | 111 | 2 | 7 | 11 |
| | 2 блюдо | 202 | Тефтели | 100 | 33,41 | 196 | 9 | 14 | 9 |
| | гарнир | 224 | Рис отварной | 180 | 16,83 | 270 | 5 | 6 | 48 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 293 | Сок фруктовый | 200 | 7,69 | 36 | 2 | 0 | 6 |
| | кисломол. | ГП | Сметана | 10 | 2,18 | 16 | 0 | 2 | 0 |

Директор МБОУ Мертусова И.В.
13.12.2024

