

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

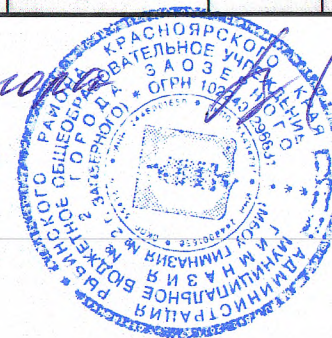
День

07.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 114 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 27,08 | 210 | 6 | 8 | 25 |
| | гор.напиток | 294 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 12,50 | 62 | 1 | 1 | 13 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничн. | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | | 381 | Бутерброд с повидлом | 60 | 18,12 | 176 | 4 | 7 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 22 | Салат из свежих помидор | 60 | 9,57 | 68 | 1 | 7 | 3 |
| | 1 блюдо | 48 | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 17,08 | 175 | 10 | 7 | 19 |
| | 2 блюдо | 210 | Курица в соусе с томатом | 120 | 33,11 | 534 | 35 | 42 | 5 |
| | гарнир | 219 | Гречка рассыпчатая | 180 | 16,83 | 317 | 10 | 7 | 54 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | | 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,64 | 114 | 1 | 0 | 28 |

И.О. директора

07.10.2024



Воросскова И.А.)