

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

18.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 56 | Суп лапша домашняя | 200 | 21,58 | 195 | 4 | 6 | 25 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничн. | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | | 139 | Яйца вареные | 60 | 17,12 | 94 | 7 | 6 | 0 |
| | сладкое | ГП | Кондитерское изделие(вафли) | 20 | 14,44 | 108 | 1 | 6 | 13 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 26 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 60 | 10,86 | 76 | 1 | 6 | 5 |
| | 1 блюдо | 45 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 15,44 | 99 | 2 | 4 | 14 |
| | 2 блюдо | 210 | Курица в соусе с томатом | 120 | 33,41 | 534 | 35 | 42 | 5 |
| | гарнир | 219 | Гречка рассыпчатая | 180 | 16,83 | 317 | 10 | 7 | 54 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 274 | Кисель | 200 | 7,69 | 116 | 1 | 0 | 29 |
| | | | | | | | | | |

Директор *Л.В. Мартынова* И.В.
18.09.2024

