

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

13.05.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 102    | Каша молочная жидкая "Дружба" | 220      | 22,64 | 241          | 5     | 7    | 31       |
|            | гор.напиток | 300    | Чай с сахаром                 | 200      | 4,56  | 49           | 0     | 0    | 12       |
|            | хлеб        | ГП     | Хлеб пшеничн.                 | 30       | 2,25  | 73           | 2     | 0    | 15       |
|            |             | 376    | Бутерброд с сыром             | 45       | 17,56 | 152          | 7     | 9    | 10       |
|            | сладкое     | ГП     | Кондитерское изделие(печенье) | 20       | 14,44 | 81           | 1     | 2    | 15       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 11     | Салат из моркови и яблок      | 60       | 10,56 | 128          | 1     | 10   | 8        |
|            | 1 блюдо     | 37     | Борщ с капустой и картофелем  | 250      | 13,56 | 111          | 2     | 7    | 11       |
|            | 2 блюдо     | 202    | Тефтели                       | 100      | 33,41 | 196          | 9     | 14   | 9        |
|            | гарнир      | 224    | Рис отварной                  | 180      | 16,83 | 270          | 5     | 6    | 48       |
|            | сладкое     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | ГП     | Хлеб пшеничный                | 50       | 3,75  | 121          | 4     | 1    | 24       |
|            | хлеб черн.  | ГП     | Хлеб ржаной                   | 30       | 4,20  | 78           | 3     | 1    | 13       |
|            | напиток     | 293    | Сок фруктовый                 | 200      | 7,69  | 36           | 2     | 0    | 6        |
|            | кисломол.   | ГП     | Сметана                       | 10       | 2,18  | 16           | 0     | 2    | 0        |

Директор *М.В. Мартынова*  
13.05.2024

