Школа МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного Отд./корп День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200	34,58	222	7	9	24
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
		381	Бутерброд с повидлом	60	18,56	176	4	7	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Салат из свежих огурцов	60	10,68	104	1	10	3
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,44	108	2	6	11
	2 блюдо	209	Биточки	100	34,54	186	11	12	8
	гарнир	219	Гречка рассыпчатая	180	16,83	317	11	7	54
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	116	1	0	29
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,18	16	0	2	0

Директор Мартынова Н.В.
11.04.2024