

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

03.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 104 | Каша гречневая на молоке | 230 | 37,97 | 276 | 10 | 11 | 33 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничн. | 30 | 2,25 | 73 | 2 | 0 | 15 |
| | | 376 | Бутерброд с сыром | 45 | 16,67 | 184 | 4 | 6 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 229 | Горошек зеленый конс. | 60 | 7,55 | 78 | 3 | 3 | 7 |
| | 1 блюдо | 72 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 15,71 | 184 | 7 | 8 | 21 |
| | 2 блюдо | 174 | Тефтели рыбные | 100 | 41,58 | 121 | 9 | 5 | 9 |
| | гарнир | 241 | Картофельное пюре | 180 | 14,83 | 193 | 4 | 7 | 28 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |

Директор Лу Мартынова Н.В.
03.04.2024

