

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

13.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 107 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 34,58 | 222 | 7 | 9 | 24 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничн. | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | | 381 | Бутерброд с повидлом | 60 | 18,56 | 176 | 4 | 7 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 16 | Салат из свежих огурцов | 60 | 10,68 | 104 | 1 | 10 | 3 |
| | 1 блюдо | 63 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 15,44 | 108 | 2 | 6 | 11 |
| | 2 блюдо | 209 | Биточки | 100 | 34,54 | 186 | 11 | 12 | 8 |
| | гарнир | 219 | Гречка рассыпчатая | 180 | 16,83 | 317 | 11 | 7 | 54 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 116 | 1 | 0 | 29 |
| кисломол. | ГП | Сметана | 10 | 2,18 | 16 | 0 | 2 | 0 | |

Директор *И.В. Мартисова*
13.03.2024г.

