

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Суп лапша домашняя	200	21,58	195	4	6	25
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
		139	Яйца вареные	60	17,12	94	7	6	0
		ГП	Кондитерское изделие (вафли)	20	14,44	108	1	6	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Салат из свежих огурцов	60	10,68	104	1	10	3
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	99	2	4	14
	2 блюдо	209	Шницель	100	33,41	186	11	12	8
	гарнир	224	Рис отварной	180	16,83	270	5	6	48
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	293	Сок фруктовый	200	7,87	36	2	0	6

Директор Школа Марусова Н.В.

07.03.2024

