

Школа МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного Отд./корп День 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Цена	Блюдо	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102		Каша молочная жидкая "Дружба"				220	22,64	241	5	7	31
	гор.напиток	300		Чай с сахаром				200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП		Хлеб пшеничн.				30	2,25	73	2	0	15
			376		Бутерброд с сыром			45	17,56	152	7	9	10
	сладкое	ГП		Кондитерское изделие(печенье)				20	14,44	81	1	2	15
Завтрак 2	фрукты												
Обед	закуска	11		Салат из моркови и яблок				60	10,56	128	1	10	8
	1 блюдо	37		Борщ с капустой и картофелем				250	13,56	111	2	7	11
	2 блюдо	202		Тефтели				100	33,41	196	9	14	9
	гарнир	224		Рис отварной				180	16,83	270	5	6	48
	сладкое												
	хлеб бел.	ГП		Хлеб пшеничный				50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП		Хлеб ржаной				30	4,20	78	3	1	13
	напиток	293		Сок фруктовый				200	7,69	36	2	0	6
	кисломол.	ГП		Сметана				10	2,18	16	0	2	0

Директор

Лу

Мартинова И.В.

22.02.2024

