

Школа **МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного** Отд./корп День **19.02.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Цена	Калс	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107			Каша манная молочная жидкая	200	34,58	222	7	9	24
	гор.напиток	300			Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП			Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
			381			Бутерброд с повидлом	60	18,56	176	4	7
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	16			Салат из свежих огурцов	60	10,68	104	1	10	3
	1 блюдо	63			Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,44	108	2	6	11
	2 блюдо	209			Биточки	100	34,54	186	11	12	8
	гарнир	219			Гречка рассыпчатая	180	16,83	317	11	7	54
	сладкое										
	хлеб бел.	ГП			Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП			Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	300			Чай с сахаром	200	4,56	116	1	0	29
кисломол.	ГП			Сметана	10	2,18	16	0	2	0	

Директор *Мертнова Н.В.*
19.02.2024

