Школа МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного Отд./корп День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	Макаронные изделия отварные	180	16,83	253	4	4	24
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
		209	Котлеты	100	33,98	186	8	9	8
	соус	264	Соус сметанный натуральный	20	2,33	51	1	5	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат витаминный	60	12,56	85	1	6	7
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	250	13,56	111	2	7	11
	2 блюдо	171	Рыба, тушенная в сметанном соусе	140	33,41	205	15	13	6
	гарнир	241	Картофельное пюре	180	14,83	193	4	7	28
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	293	Сок фруктовый	200	7,69	36	2	0	6
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,18	16	0	2	0

Директор Мартынова А.В

13.02.2024