

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Цена	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107		Каша манная молочная жидкая	220	33,69	222	7	9	24
	гор.напиток	300		Чай с сахаром	200	5,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП		Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
	булочное	376		Бутерброд с сыром	45	18,45	152	7	9	10
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	26		Салат из свеклы с солеными огурцами	60	10,68	76	1	6	5
	1 блюдо	63		Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,44	108	2	6	11
	2 блюдо	192		Печень по-строгановски	110	34,54	370	23	29	5
	гарнир	219		Гречка рассыпчатая	180	16,83	317	10	7	54
	сладкое									
	хлеб бел.	ГП		Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП		Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	300		Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	кисломол.	ГП		Сметана	10	2,18	16	0	2	0

Директор

И.В. Мартынова

12.02.2024

