

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Суп лапша домашняя	200	21,58	195	4	6	25
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
		303	Блинчики с фаршем	100	31,56	203	8	12	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	10,86	76	1	6	5
	1 блюдо	51	Суп крестьянский с крупой	250	15,26	171	2	8	15
	2 блюдо	171	Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	33,41	205	15	14	6
	гарнир	241	Картофельное пюре	180	14,83	193	4	7	28
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	282	Компот из свежих плодов	200	7,69	61	0	0	15
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,18	16	0	2	0

Директор *Лу Мартысова И.В.*

31.01.2024

