

Школа МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного Отд./корп День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	200	42,68	363	13	11	34
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
	закуска	22	Салат из свежих помидор	60	10,46	68	1	7	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	232	Икра кабачковая	60	8,26	47	1	3	4
	1 блюдо	43	Свекольник	250	15,29	104	2	6	10
	2 блюдо	209	Котлета	100	33,98	186	8	9	8
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180	16,83	253	4	4	24
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	7,69	114	1	0	28
кисломол.	ГП	Сметана	10	2,18	16	0	2	0	

Директор

И.В. Мартынова  
30.01.2024

