

Школа МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного Отд./корп День 26.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Цена Блюдо Белки | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 104 | Каша гречневая на молоке | 230 | 37,28 | 276 | 10 | 11 | 33 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничн. | 30 | 2,25 | 73 | 2 | 0 | 15 |
| | | 380 | Бутерброд с маслом | 40 | 17,36 | 184 | 4 | 6 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 232 | Икра кабачковая | 60 | 8,26 | 47 | 1 | 3 | 4 |
| | 1 блюдо | 72 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 15,71 | 184 | 7 | 8 | 21 |
| | 2 блюдо | 209 | Шницель | 100 | 33,41 | 186 | 8 | 9 | 8 |
| | гарнир | 227 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,83 | 253 | 4 | 4 | 24 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,69 | 114 | 1 | 0 | 28 |
| | соус | 264 | Соус сметанный натуральный | 20 | 2,33 | 51 | 1 | 5 | 1 |

Директор Су Мартисова И.В.
26.01.2024

