

Школа МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного Отд./корп День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	220	33,69	222	7	9	24
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	5,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
	булочное	376	Бутерброд с сыром	45	18,45	152	7	9	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	10,68	76	1	6	5
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,44	108	2	6	11
	2 блюдо	192	Печень по-строгановски	110	34,54	370	23	29	5
	гарнир	219	Гречка рассыпчатая	180	16,83	317	10	7	54
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,18	16	0	2	0

Директор *Л. Мартынова Н.В.*
22.01.2024

