

Школа МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного Отд./корп День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшенная молочная жидкая	200	20,69	227	6	12	24
	гор.напиток	270	Какао на молоке	200	13,75	196	5	5	23
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	фрукты	ГП	Фрукт	100	23,26	47	1	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	11	Салат из моркови и яблок	60	10,56	128	1	10	8
	1 блюдо	48	Суп картофельный с фрикадельками	250	16,78	175	10	7	19
	2 блюдо	210	Курица в соусе с томат.	120	33,41	534	35	42	5
	гарнир	235	Капуста тушеная	180	18,92	87	3	3	13
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	5	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	кисломол.								

Директор М. Мартимова Н.В.
18.01.2024

