

Школа МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного Отд./корп День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Цена	Блюдо	Белки	Жиры	Углеводы	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291		Плов из птицы				200	42,68	363	13	11	34
	гор.напиток	300		Чай с сахаром				200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП		Хлеб пшеничн.				50	3,75	121	4	1	24
	закуска	22		Салат из свежих помидор				60	10,46	68	1	7	3
Завтрак 2	фрукты												
Обед	закуска	232		Икра кабачковая				60	8,26	47	1	3	4
	1 блюдо	43		Свекольник				250	15,29	104	2	6	10
	2 блюдо	209		Котлета				100	33,98	186	8	9	8
	гарнир	227		Макаронные изделия отварные				180	16,83	253	4	4	24
	сладкое												
	хлеб бел.	ГП		Хлеб пшеничный				50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП		Хлеб ржаной				30	4,20	78	3	1	13
	напиток	283		Компот из смеси сухофруктов				200	7,69	114	1	0	28
	кисломол.	ГП		Сметана				10	2,18	16	0	2	0

Директор Л.В. Мартынова Н.В.
16.01.2024

