

Школа МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного Отд./корп День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	104	Каша гречневая на молоке	230	37,28	276	10	11	33
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	30	2,25	73	2	0	15
		380	Бутерброд с маслом	40	17,36	184	4	6	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	232	Икра кабачковая	60	8,26	47	1	3	4
	1 блюдо	72	Суп картофельный с рыбными консервами	250	15,71	184	7	8	21
	2 блюдо	209	Шницель	100	33,41	186	8	9	8
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180	16,83	253	4	4	24
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	283	Компот из смеси сухофруктов	200	7,69	114	1	0	28
соус	264	Соус сметанный натуральный	20	2,33	51	1	5	1	

Директор М.В. Мартисова И.В.
12.01.2024

