

Школа МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного Отд./корп День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Цена	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56		Суп лапша домашняя	200	21,58	195	4	6	25
	гор.напиток	300		Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП		Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
		139		Яйца вареные	60	17,12	94	7	6	0
	сладкое	ГП		Кондитерское изделие(вафли)	20	14,44	108	1	6	13
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	26		Салат из свеклы с солеными огурцами	60	10,86	76	1	6	5
	1 блюдо	45		Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	99	2	4	14
	2 блюдо	210		Курица в соусе с томатом	120	33,41	534	35	42	5
	гарнир	219		Гречка рассыпчатая	180	16,83	317	10	7	54
	сладкое									
	хлеб бел.	ГП		Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП		Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	274		Кисель	200	7,69	116	1	0	29

Директор

И.В. Мартынова
09.01.2024

