

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

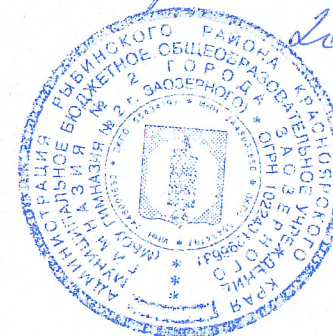
20.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 112 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 20,69 | 227 | 6 | 12 | 24 |
| | гор.напиток | 270 | Какао на молоке | 200 | 12,86 | 196 | 5 | 5 | 23 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | фрукты | ГП | Фрукт | 100 | 23,26 | 47 | 1 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 11 | Салат из моркови и яблок | 60 | 10,56 | 128 | 1 | 10 | 8 |
| | 1 блюдо | 48 | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 16,78 | 175 | 10 | 7 | 19 |
| | 2 блюдо | 210 | Курица в соусе с томат. | 120 | 32,11 | 534 | 35 | 42 | 5 |
| | гарнир | 235 | Капуста тушеная | 170 | 18,92 | 148 | 4 | 6 | 23 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 5 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | кисломол. | | | | | | | | |

Директор

И. В. Мартынова

20.12.2023



Завтрак



Обед

