

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

15.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 56 | Суп лапша домашняя | 200 | 21,14 | 195 | 4 | 6 | 25 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 4,56 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничн. | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | | 303 | Блинчики с фаршем | 100 | 31,11 | 203 | 8 | 12 | 17 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 26 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 60 | 10,86 | 76 | 1 | 6 | 5 |
| | 1 блюдо | 51 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 15,26 | 171 | 2 | 8 | 15 |
| | 2 блюдо | 171 | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 120 | 32,11 | 205 | 15 | 14 | 6 |
| | гарнир | 241 | Картофельное пюре | 180 | 14,83 | 193 | 4 | 7 | 28 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 282 | Компот из свежих плодов | 200 | 7,69 | 61 | 0 | 0 | 15 |
| кисломол. | ГП | Сметана | 10 | 2,18 | 16 | 0 | 2 | 0 | |

Директор *Л.В. Мартынова*
15.11.2023



Завтрак



Обед

