

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная жидкая "Дружба"	220	22,64	241	5	7	31
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	30	2,25	73	2	0	15
		376	Бутерброд с сыром	45	16,67	152	7	9	10
	сладкое	ГП	Кондитерское изделие(печенье)	20	14,44	81	1	2	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	11	Салат из моркови и яблок	60	10,56	128	1	10	8
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	250	13,56	111	2	7	11
	2 блюдо	202	Тефтели	100	32,11	196	9	14	9
	гарнир	224	Рис отварной	180	16,83	270	5	6	48
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	293	Сок фруктовый	200	7,69	36	2	0	6
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,18	16	0	2	0

Директор *Л. Мартынова И.В.*
13.11.2023



Завтрак



Обед

