

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Суп лапша домашняя	200	21,14	195	4	6	25
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
		139	Яйца вареные	60	16,67	94	7	6	0
	сладкое	ГП	Кондитерское изделие(вафли)	20	14,44	108	1	6	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	10,86	76	1	6	5
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	99	2	4	14
	2 блюдо	210	Курица в соусе с томатом	140	32,11	534	35	42	5
	гарнир	219	Гречка рассыпчатая	180	16,83	317	10	7	54
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	274	Кисель	200	7,69	1	0	29	116

Директор Л. Марисова И.В.

10.11.2023



Завтрак



Обед

