

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная жидкая	200	26,64	210	6	8	25
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200	12,50	62	1	1	13
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
		381	Бутерброд с повидлом	60	17,67	176	4	7	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидор	60	9,57	68	1	7	3
	1 блюдо	48	Суп картофельный с фрикадельками	250	16,78	175	10	7	19
	2 блюдо	210	Курица в соусе с томатом	120	32,11	534	35	42	5
	гарнир	219	Гречка рассыпчатая	180	16,83	317	10	7	54
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
		283	Компот из смеси сухофруктов	200	7,64	114	1	0	28

Директор *Лу Мартинова И.В.*

07.11.2023



Завтрак



Обед

