

Школа МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного Отд./корп День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227	Макаронные изделия отварные	180	16,83	253	4	4	24
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
		217	Фрикадельки из кур	100	27,16	206	10	12	6
		232	Икра кабачковая	60	8,26	47	1	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	10,68	122	2	11	3
	1 блюдо	72	Суп картофельный с рыбными консервами	250	15,71	184	7	8	21
	2 блюдо	192	Печень по-строгановски	110	34,02	370	23	29	5
	гарнир	241	Картофельное пюре	180	14,83	193	4	7	28
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	293	Сок фруктовый	200	7,69	36	2	0	6

*Директор Лф Маркова Ч.Б.
20.10.2023*



Завтрак



Обед

