

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная жидкая "Дружба"	200	22,64	247	7	12	27
	гор.напиток	296	Чай с молоком	200	9,91	106	4	4	17
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24
		ГП	Фрукт	100	24,26	47	1	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	229	Горошек зеленый конс.	60	7,55	78	3	3	7
	1 блюдо	42	Рассольник "Ленинградский"	250	15,44	150	5	11	32
	2 блюдо	209	Биточки	100	33,24	186	11	12	8
	гарнир	219	Гречка рассыпчатая	180	16,83	317	10	7	54
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	274	Кисель	200	7,69	1	0	29	116
	киломол.	ГП	Сметана	10	2,18	16	0	2	0

Директор *И. Мардомова И.В.*
09.10.2023



Завтрак



Обед

