

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Дорожка	Калор	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	56			Суп лапша домашняя	200	21,14	195	4	6	25	
	гор.напиток	300			Чай с сахаром	200	4,56	49	0	0	12	
	хлеб	ГП			Хлеб пшеничн.	50	3,75	121	4	1	24	
			139			Яйца вареные	60	16,67	94	7	6	0
	сладкое	ГП			Кондитерское изделие(вафли)	20	14,44	108	1	6	13	
Завтрак 2	фрукты											
Обед	закуска	26			Салат из свеклы с солеными огурцами	60	10,86	76	1	6	5	
	1 блюдо	45			Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	99	2	4	14	
	2 блюдо	210			Курица в соусе с томатом	140	32,11	534	35	42	5	
	гарнир	219			Гречка рассыпчатая	180	16,83	317	10	7	54	
	сладкое											
	хлеб бел.	ГП			Хлеб пшеничный	50	3,75	121	4	1	24	
	хлеб черн.	ГП			Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13	
	напиток	274			Кисель	200	7,69	1	0	29	116	

Директор



Мартинова И.Б.

27.09.2023



Завтрак



Обед

