

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

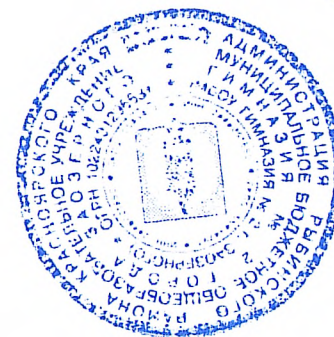
День

22.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная жидкая	220	22,67	226	7	7	35
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	5,16	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	5,03	121	4	1	24
		365	Масло сливочное порциями	10	15,14	66	0	7	0
	сладкое	ГП	Кондитерское изделие(вафли)	20	12,56	98	1	4	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6	Салат из свежих огурцов	60	10,56	104	1	10	3
	1 блюдо	72	Суп картофельный с рыбными консервами	250	15,71	184	7	8	21
	2 блюдо	192	Печень по-строгановски	110	36,59	370	23	29	5
	гарнир	241	Картофельное пюре	180	12,63	193	4	7	28
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	ГП	Сок фруктовый	200	6,16	36	2	0	6

Директор *Л.В. Мартынова* Н.В.

22.09.2023



Завтрак



Обед

