

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

19.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Суп лапша домашняя	200	22,67	88	2	4	11
	гор.напиток	283	Компот из сух/ф	200	6,53	114	1	0	28
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	5,03	121	4	1	24
		139	Яйца вар.	40	11,19	63	5	5	0
		366	Сыр порциями	30	15,14	109	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	11,64	76	1	6	5
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	250	16,71	99	2	4	14
	2 блюдо	210	Курица в соусе с томат.	120	34,12	534	35	42	5
	гарнир	219	Гречка рассыпчатая	180	10,68	317	10	7	54
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	274	Кисель	200	6,12	116	1	0	29
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,38	16	0	2	0

Директор *И.В. Мартынов*

19.09.2023



Завтрак



Обед

