

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

18.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200	12,57	222	6	8	31
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	5,16	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	5,03	75	2	1	15
		366	Сыр порциями	30	15,14	109	7	9	0
	булочное	312	Булочка домашняя	60	22,66	228	4	7	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	246/247	Овощи натуральные/Овощи натуральные соленые	60	12,60	8	0	0	2
	1 блюдо	51	Суп крестьянский с крупой	250	15,71	141	2	8	15
	2 блюдо	189	Котлета	100	34,16	177	11	12	6
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	180	10,68	253	7	6	42
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	75	2	1	15
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	50	2	0	10
	напиток	274	Кисель	200	6,12	116	1	0	29
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,38	16	0	2	0

Директор *Л. Мартынова Н.В.*

18.09.2023



Завтрак



Обед

