

Школа МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного Отд./корп   День 15.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшенная молочная жидкая	200	17,71	227	6	7	34
	гор.напиток	294	Какао на молоке	200	14,56	196	5	5	33
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	5,03	75	2	1	15
	булочное	313	Булочка "Дорожная"	60	23,26	345	4	8	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	229	Горошек зеленый конс.	60	10,60	78	3	3	7
	1 блюдо	72	Суп картофельный с рыбными консервами	250	15,71	184	7	8	21
	2 блюдо	180	Гуляш из говядины	120	38,50	332	22	24	7
	гарнир	365	Макаронные издел. отварные	180	10,68	141	4	4	24
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	75	2	1	15
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	50	2	0	10
	напиток	ГП	Сок фруктовый	200	6,16	36	2	0	6

*Директор Л. Мартынова Н.В.*

*15.09.2023*



Завтрак



Обед

