

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

14.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша молочная жидкая "Дружба"	200	22,67	241	7	8	35
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	5,16	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	5,03	121	4	1	24
		366	Сыр порциями	30	15,14	109	7	9	0
	сладкое	ГП	Кондитерское изделие(пряник)	20	12,56	73	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	12,29	42	1	3	3
	1 блюдо	42	Рассольник "Ленинградский"	250	15,71	150	5	11	32
	2 блюдо	189	Котлета	100	34,16	177	11	12	6
	гарнир	219	Гречка рассыпчатая	180	10,58	317	10	7	54
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	6,53	114	1	0	28
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,38	16	0	2	0

Директор *с.у.* Мартынова И.В.
14.09.2023



Завтрак



Обед

