

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

13.09.2023г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 102 | Каша молочная жидкая "Дружба" | 200 | 22,67 | 241 | 7 | 8 | 35 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 5,16 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничн. | 50 | 5,03 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | | 366 | Сыр порциями | 30 | 15,14 | 109 | 7 | 9 | 0 |
| | сладкое | ГП | Кондитерское изделие(вафли) | 20 | 12,56 | 108 | 1 | 6 | 13 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 246/247 | Овощи натуральные/ Овощи натуральные соленые | 60 | 12,60 | 8 | 0 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 43 | Свекольник | 250 | 17,46 | 104 | 2 | 6 | 10 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 200 | 42,68 | 363 | 18 | 14 | 34 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 5,03 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | 294 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 6,53 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | кисломол. | ГП | Сметана | 10 | 2,38 | 16 | 0 | 2 | 0 |

Директор *Л. Мартусова Н.В.*
13.09.2023



Завтрак



Обед

