

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

11.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшеничная молочная жидкая	200	17,71	227	7	7	34
	гор.напиток	270	Какао на молоке	200	14,56	196	5	5	33
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	121	4	1	24
	фрукты	ГП	Фрукт	100	23,26	47	1	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	229	Горошек зеленый конс.	60	10,60	47	2	2	4
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	250	16,71	99	2	4	14
	2 блюдо	210	Курица в соусе с томат.	120	36,12	534	35	42	5
	гарнир	227	Макароны отварные	180	10,68	253	7	6	42
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	121	5	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	300	Чай с сахаром	200	5,16	49	0	0	12
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,38	16	0	2	0

Директор *М.В. Мартынова*

11.09.2023



Завтрак



Обед

