

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

08.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная жидкая	220	22,67	226	6	7	35
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	5,16	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	5,03	121	4	1	24
		365	Масло сливочное порциями	10	15,14	66	0	7	0
	сладкое	ГП	Кондитерское изделие(пряник)	20	12,56	73	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	229	Горошек зеленый	60	10,60	47	2	2	4
	1 блюдо	42	Рассольник "Ленинградский"	250	15,71	150	5	11	32
	2 блюдо	202	Тефтели	100	33,12	196	9	14	9
	гарнир	224	Рис отварной	180	13,68	270	5	6	48
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	ГП	Сок фруктовый	200	6,16	36	2	0	6
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,38	16	0	2	0

Директор

И. В. Мартынова

08.09.2023



Завтрак



Обед

