

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

07.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с мак.изделиями	200	12,57	156	7	6	20
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	5,16	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	5,03	121	4	1	24
	булочное	312	Булочка домашняя	60	22,66	228	4	7	37
		365	Масло сливочное порциями	10	15,14	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	246/247	Овощи натуральные/ Овощи натуральные соленые	60	13,72	8	0	0	2
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	250	17,71	111	2	7	11
	2 блюдо	291	Плов из отварной птицы	200	42,68	363	18	14	34
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	300	Чай с сахаром	200	5,16	49	0	0	12
кисломол.	ГП	Сметана	10	2,38	16	0	2	0	

Директор *Лу Марьямеева Н.В.*
07.09.2023г.



Завтрак



Обед

