

Школа

МБОУ Гимназия №2 г. Заозерного

Отд./корп

День

06.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200	12,57	222	6	8	31
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	5,16	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	5,03	121	4	1	24
			Масло сливочное порциями	10	15,14	66	0	7	0
	булочное	312	Булочка домашняя	60	22,66	228	4	7	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	11,70	76	1	6	5
	1 блюдо	63	Щи из свеж. капусты с картофелем	250	16,71	108	2	6	11
	2 блюдо	189	Шницель	100	34,16	177	11	12	6
	гарнир	219	Гречка рассыпчатая	180	10,58	317	10	7	54
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	274	Кисель	200	6,12	116	1	0	29
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,38	16	0	2	0

Директор *Л. Мартынова Н.В.*

06.09.2023





Завтрак



Обед

