

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

05.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Суп лапша домашняя	200	22,67	88	5	4	11
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200	5,16	49	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничн.	50	5,03	121	4	1	24
	сладкое	ГП	Кондитерское изделие(печенье)	20	12,56	81	1	2	15
	сладкое	381	Бутерброд с повидлом	60	15,14	176	3	4	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	232	Икра кабачковая	60	11,24	47	1	3	4
	1 блюдо	51	Суп крестьянский с крупой	250	15,71	141	2	8	15
	2 блюдо	171	Рыба, тушенная в сметанном соусе	140	32,11	205	15	13	6
	гарнир	224	Рис отварной	180	13,68	270	5	6	48
	сладкое								
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	5,03	121	4	1	24
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	4,20	78	3	1	13
	напиток	283	Компот из сух/ф	200	6,53	114	1	0	28
	кисломол.	ГП	Сметана	10	2,38	16	0	2	0

И.В. Мартынова
05.09.2023



Завтрак



Обед

