

Школа

МБОУ Гимназия №2 г.Заозерного

Отд./корп

День

04.09.2023г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 114 | Каша рисовая молочная жидкая | 220 | 22,67 | 226 | 7 | 7 | 35 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200 | 5,16 | 49 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | ГП | Хлеб пшеничн. | 50 | 5,03 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | | 365 | Масло сливочное порциями | 10 | 15,14 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | сладкое | ГП | Кондитерское изделие(вафли) | 20 | 12,56 | 98 | 1 | 4 | 13 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 6 | Салат из свежих огурцов | 60 | 10,56 | 104 | 1 | 10 | 3 |
| | 1 блюдо | 72 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 15,71 | 184 | 7 | 8 | 21 |
| | 2 блюдо | 192 | Печень по-строгановски | 110 | 36,59 | 370 | 23 | 29 | 5 |
| | гарнир | 241 | Картофельное пюре | 180 | 12,63 | 193 | 4 | 7 | 28 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 5,03 | 121 | 4 | 1 | 24 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 | 78 | 3 | 1 | 13 |
| | напиток | ГП | Сок фруктовый | 200 | 6,16 | 36 | 2 | 0 | 6 |

Директор Л.Ф. Мартынова И.В.

04.09.2023



Завтрак



Обед

