

**План работы школы МБОУ Гимназия № 2 г. Заозерного
по формированию навыков и культуры правильного питания, этике приема пищи,
профилактике алиментарно-зависимых заболеваний, пищевых отравлений и
инфекционных заболеваний
на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
	Обучение по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для школьников»	в течение года	1-11 кл. родители педагоги	зам. директора по ВР
	Размещение информации на школьном сайте и информационном стенде.	в течение года		зам. директора по ВР
	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	в течение года	5-11 кл.	учителя предметники
	Беседы в рамках проведения родительских собраний: «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний», «Здоровое питание школьников».	1 раз в четверть	1-11 кл	классные руководители
	Единый классный час «Как правильно питаться»	сентябрь	1-11 кл.	классные руководители
	День здоровья.	сентябрь	1-11 кл	зам. директора по ВР, классные руководители
	Лекторий школьной медсестры «Витамины в осенне-зимний период »	ноябрь	1-6 кл	мед. сестра
	Тематические классные часы о правильном питании: «Твое здоровье и питание» «Современная молодежная мода и здоровье» «Твое здоровье и гигиена» «В жизни надо попробовать все?»	ноябрь декабрь январь февраль март	1-11 кл.	классные руководители

«Профилактика гриппа» «Методы укрепления здоровья» «Путешествие в страну здоровья»	апрель май		
Организация конкурса рисунков и плакатов по оформлению обеденного зала	март	1-8 классы	Учитель ИЗО
Всемирный День здоровья Мероприятия по классам.	7 апреля	1-11 кл.	руководитель ШСК, учителя физической культуры
Лекторий мед сестры «Кушай правильно!»	апрель	1-11 кл.	мед. сестра
Викторина «Правильное питание – основа здоровья»,	апрель	1-11 кл.	классные руководители
Конкурс рисунков «Небезопасная еда»,	май	1-4 кл.	Учитель ИЗО
Библиотечный час «Секреты здорового питания»	май	1-6 кл.	педагог-библиотекарь
Работа по оздоровлению обучающихся в рамках летней оздоровительной компании.	июнь	1-	зам. директора по ВР, классные руководители