

Администрация Рыбинского района Красноярского края
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гимназия №2 г. Заозёрного

**663961 Красноярский край, Рыбинский район, г. Заозёрный, ул. Победы, 9
Тел 8(39165)21152, E-mail:zaogimn2@mail.ru**

Утверждаю
Директор
МБОУ Гимназия № 2 г. Заозерного
_____/Н.В. Мартынова/
Приказ № 01-10-176
от «31» августа 2023 г.

ПЛАН РАБОТЫ
педагога-психолога МБОУ Гимназия № 2 г. Заозерного
на 2023/24 учебный год

Цель: психолого-педагогическое сопровождение субъектов образовательного процесса.

Задачи:

1. Организация мониторинга динамики психического развития учащихся в процессе школьного обучения;
2. Организация психологического сопровождения первоклассников на этапе адаптации для успешного вхождения в ситуацию школьного обучения;
3. Психолого-педагогическое сопровождение учащихся;
4. Профилактика аддиктивного поведения, проявлений агрессивного поведения учащихся;
5. Оказание психологической помощи детям, родителям и педагогам на всех этапах образовательного процесса;
6. Развитие психологической компетентности педагогов ДОУ и родителей в вопросах обучения и воспитания младших школьников.

Направления деятельности педагога-психолога

1. Психологическое просвещение

Цель: создание условий для повышения психологической компетентности педагогов, администрации и родителей, а именно: актуализация и систематизация имеющихся знаний; повышение уровня психологических знаний; включение имеющихся знаний в структуру деятельности.

2. Психологическая профилактика

Цель: предотвращение возможных проблем в развитии и взаимодействии участников образовательного процесса.

3. Психологическая диагностика

Цель: получение информации об уровне психического развития детей, выявление индивидуальных особенностей и проблем участников образовательного процесса.

4. Коррекционно-развивающая работа

Цель: создание условий для раскрытия потенциальных возможностей ребенка, коррекция отклонений психического развития.

5. Психологическое консультирование

Цель: оптимизация взаимодействия участников образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации индивидуальной программы развития.

6. Организационно - методическое направление

7. Экспертная работа

№	Содержание деятельности	Участники	Форма работы	Сроки	Отчетная документация
ПСИХОДИАГНОСТИКА					
	Мониторинг психологической готовности к обучению в школе среди первоклассников	1 класс	Наблюдение, Выступление на родительском собрании	Май, июнь	Аналитическая справка по результатам мониторинга, протокол выступления на родительском собрании
	Диагностика уровня адаптации первоклассников	1 класс	Групповая и индивидуальная диагностика	Сентябрь	Аналитическая справка по результатам диагностик
	Диагностика готовности к переходу в среднее звено	4 класс	Групповая и индивидуальная диагностика	Апрель	Аналитическая справка по результатам диагностик
	Мониторинг уровня адаптации пятиклассников	5 класс	Групповая диагностика	Ноябрь	Аналитическая справка по результатам диагностик
	Мониторинг уровня адаптации десятиклассников	10 класс	Групповая диагностика	Ноябрь	
	Скрининг диагностика общей одаренности	3-5 классы	Групповая и индивидуальная диагностика	В течении года	Аналитическая справка по результатам диагностик
	Проведение СПТ	7-11 классы	Групповая диагностика	Сентябрь Октябрь	Аналитическая справка по результатам диагностик
	Углублённая диагностика для детей после СПТ (группа риска)	7-11 классы	Индивидуальная диагностика	Ноябрь	Заключение
	Диагностика готовности к сдаче ОГЭ и ЕГЭ	9, 11 класс	Групповая и индивидуальная диагностика	Апрель	Аналитическая справка по результатам диагностик, заключение
	Скрининг диагностика психологического климата в классе	Все классы по запросу	Групповая диагностика	В течение года	Аналитическая справка по результатам диагностик
	Углублённая диагностика по выявлению кризисных состояний после заполнения таблицы «Факторы риска»	Все классы	Индивидуальная диагностика	Ноябрь Апрель	Аналитическая справка по результатам диагностик
	Диагностика учеников для	По запросу	Индивидуальная	В течение года	Заключение

	предоставления на ПМПК		диагностика		
КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА					
	Реализация развивающей программы по сопровождению адаптационного процесса у обучающихся 1-х классов	1 класс	Групповая работа	Сентябрь - февраль	Заполнение журналов групповой работы
	Программа профилактики девиантного и агрессивного поведения у подростков	6-8 класс	Групповая работа	Октябрь-февраль	Заполнение журналов групповой работы
	Программа профилактики употребления ПАВ обучающимися	6-8 класс	Групповая работа	Ноябрь-декабрь	Заполнение журналов групповой работы
	Занятие «Профилактика терроризма и экстремизма»	9-11 классы	Групповая работа	Ноябрь	Заполнение журналов групповой работы
	Развивающая программа «Уход в виртуальную реальность или жизнь по ту сторону экрана».	5-8 класс	Групповая работа	Декабрь-февраль	Заполнение журналов групповой работы
	Развивающая программа, направленная на профилактику буллинга	6-8 класс	Групповая работа	Март-апрель	Заполнение журналов групповой работы
	Тренинговое занятие «Стресс и экзамен»	9, 11 класс	Групповая работа	Май	Заполнение журналов групповой работы
	Тренинг «Ночь перед экзаменом»	9, 11 класс	Групповая работа	Май	Заполнение журналов групповой работы
	Индивидуальные занятия по запросу педагогов с обучающимися с девиантными формами поведения, агрессией и	По запросу	Индивидуальное психологическое сопровождение ребенка,	В течение года	Заполнение журналов Рекомендации родителям и педагогам

	повышенной тревожностью.		разработка рекомендаций.		
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ					
	Индивидуальное консультирование обучающихся	По запросу	Индивидуальная консультация	В течение года	Заполнение журналов, оформление рекомендаций
	Индивидуальное консультирование родителей в рамках сопровождения детско-родительских отношений	По запросу	Индивидуальная консультация	В течение года	Заполнение журналов, оформление рекомендаций
	Индивидуальное консультирование педагогов в рамках сопровождения участников образовательного процесса	По запросу	Индивидуальная консультация	В течение года	Заполнение журналов, оформление рекомендаций
ПРОСВЕЩЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА					
	Проведение семинара для родителей «Успешная адаптация к школе»	Родители 1 классов	Групповая работа	Сентябрь	Заполнение журналов, оформление протокола
	Гайд для учащихся «Буллинг в школе как защитить себя и своих друзей»		Групповая работа	Ноябрь	Заполнение журналов, оформление протокола
	Гайд для педагогов «Профилактика буллинга в классе: признаки травли», <i>рекомендации педагогам по работе с буллингом в классе</i>	Педагоги	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале
	Семинар для педагогов по построению конструктивной коммуникации в конфликтных ситуациях	Педагоги	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале
	Памятка для педагогов: «Причины возникновения аддиктивного поведения у несовершеннолетних»	Педагоги	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале
	Проведение лектория для педагогов в рамках профилактики выгорания у	Педагоги	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале

	педагогов «Гайд Уверенного поведения»				
	Гайд для родителей «Здоровая семья»	Родители	Рассылка с помощью сети Интернет	Ноябрь	Отметки в журнале
	Гайд для родителей и детей «Правила безопасного использования Интернета детьми: рекомендации родителям и детям»	Родители	Рассылка с помощью сети Интернет	Декабрь	Отметки в журнале
	Гайд «Рекомендации родителям по предотвращению развития компьютерной зависимости у детей и подростков»	Родители	Рассылка с помощью сети Интернет	Январь	Отметки в журнале
	Семинар для родителей «Компьютерная зависимость», рекомендации родителям по предотвращению развития компьютерной зависимости у детей и подростков	Родители	Онлайн, рассылка с помощью сети Интернет	Февраль	Отметки в журнале
	Занятие на профилактику тревожности перед экзаменами «Пончики от стресса», гайд «Способы преодоления тревоги»	9, 11 класс	Групповая работа	Январь	Отметки в журнале
	Оформления стенда педагога-психолога	Стендовая информация	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности педагогов, родителей, обучающихся.	В течение года	Стендовая информация, памятки, рекомендации.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

	Заполнение журналов учёта работ педагога-психолога	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	Ежедневно	Журналы учёта работ
	Разработка рабочих программ, индивидуальных программ, маршрутов	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года	Конспекты программ Банк развивающих программ
	Оформление кабинета, пополнение предметно-развивающей среды	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года	Паспорт кабинета педагога-психолога
	Заполнение карт развития	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года	Карты развития, папки по группам
	Обработка результатов диагностик, оформление заключений, отчетов, подборка инструментария	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года	Банк диагностических методик
	Самообразование	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года	План самообразования
	Аналитический отчет в конце года	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	Май-июнь	Аналитический отчет
	Участие в ППк	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года	Протокол ППк
	Посещение открытых уроков педагогов к качеству эксперта	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года	Протокол
	Участие в педагогических советах	Педагог-психолог	Индивидуальная работа	В течение года	Протокол