

# Памятка «Как не стать жертвой теракта»

## Основные принципы:

- **К террористическому акту невозможно заранее подготовиться.** Поэтому надо быть готовым к нему всегда.
- **Террористы выбирают для атак известные и заметные цели**, например, крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур - например, досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны находясь в подобных местах.  
Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений.
- **Будьте особо внимательны** во время путешествий. Обращайте внимание на подозрительные детали и мелочи - лучше сообщить о них сотрудникам правоохранительных органов. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж без присмотра.
- **Всегда и везде** уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения. Заранее продумайте, как Вы будете покидать здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден. Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров - поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.
- **В зале ожидания** аэропорта, вокзала и т.д. старайтесь располагаться подальше от хрупких и тяжелых конструкций. В случае взрыва они могут упасть или разлететься на мелкие кусочки, которые выступят в роли осколков - как правило, именно они являются причиной большинства ранений.

## В семье:

- **Разработайте план действий** в чрезвычайных обстоятельствах для членов Вашей семьи. У всех членов семьи должны быть телефоны, адреса электронной почты, номера сотовой связи. Эти координаты должны быть у учителей школы, куда ходит Ваш ребенок, в организации, в которой Вы работаете, у родственников и знакомых и т.д. Иногда, системы связи, расположенные в одной районе, могут быть повреждены или обесточены, что сделает невозможным связаться друг с другом. Поэтому договоритесь, что в экстренных случаях вы будете звонить знакомому или родственнику, живущему вдали от Вашего района. Назначьте место встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации.
- **Подготовьте "тревожную сумку"**: минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

## На работе:

Террористы предпочитают взрывать высотные и известные здания, поскольку теракт, совершенный в подобных местах, имеет некий символический эффект. Если Вы работаете в таком здании или посещаете его:

- **Выясните**, где находятся резервные выходы.
- **Ознакомьтесь с планом эвакуации** из здания в случае ЧП.

- Узнайте**, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться.
- Постарайтесь** получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи.
- В своем столе храните следующие предметы:**  
маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, аптечку, шапочку из плотной ткани, носовой платок (платки), свисток.

## **Угроза взрыва бомбы:**

***Примерно в 20% случаев террористы заранее предупреждают о готовящемся взрыве.***

Иногда они звонят обычным сотрудникам. Если к Вам поступил подобный звонок,

- Постарайтесь** получить максимум информации о времени и месте взрыва. Постарайтесь записать все, что Вам говорит представитель террористов - не полагайтесь на свою память.
- Постарайтесь** как можно дольше удерживать звонящего на линии - это поможет спецслужбам идентифицировать телефонный аппарат, с которого был совершен этот звонок.
- Если в здании** обнаружен подозрительный пакет (ящик и т.д.), ни в коем случае не прикасайтесь к нему и как можно скорее известите правоохранительные органы о месте его нахождения.
- Во время эвакуации** старайтесь держаться подальше от окон.
- Не толпитесь** перед эвакуированным зданием - освободите место для подъезда машин полиции, пожарных и т.д.

## **После взрыва бомбы:**

- Немедленно** покиньте здание: не пользуйтесь лифтами.
- Если сразу** после взрыва начали качаться шкафы, с них стали падать книги, папки и т.д. ни в коем случае не пытайтесь удержать их - спрячьтесь под стол и переждите несколько минут.

## **Если начался пожар:**

- Подойдя** к закрытой двери, сперва дотроньтесь до нее - сверху, посередине и снизу. Если дверь горячая - открывать ее нельзя, потому что за ней бушует пожар. В этом случае, ищите другой выход. Если дверь не нагрелась, открывайте ее медленно и осторожно.
- Главная причина** гибели людей при пожаре - дым и боевые токсичные химические вещества, образующиеся при горении предметов, изготовленных из синтетических материалов. Задымление дезориентирует, а вдыхание газов может вызвать тяжелое отравление, помутнение и даже потерю сознания. Поэтому, покидая здание старайтесь пригибаться как можно ниже. Прикройте рот и нос носовым платком, желательным влажным. Дышите только через него. Старайтесь дышать неглубоко.
- Если** в коридоре начался пожар, и Вы не можете выйти из кабинета, скатайте в рулон коврик и полотенца, смочите их водой и постарайтесь как можно плотнее заделать щели в двери. Немного приоткройте окно, но ни в коем случае не полностью. Выбросьте в окно яркий кусок (желательно красной) материи, светите в окно фонариком, свистите, стучите по трубам, чтобы пожарные заметили, что в

комнате кто-то есть. Кричите только в крайнем случае: как правило, человеческий крик крайне сложно услышать, кроме того, крик способен привести к печальным последствиям: крича, человек способен глубоко вдохнуть газ, образующийся в процессе горения и потерять сознание.

### **Если Ваш дом (квартира) оказались вблизи эпицентра взрыва:**

- Осторожно** обойдите все помещения, чтобы проверить нет ли утечек воды и газа, возгораний и т.д. В темноте ни в коем случае не зажигайте спички или свечи - пользуйтесь фонариком.
- Немедленно** отключите все электроприборы. Погасите газ на плите и т.д.
- Обзвоните** своих родных и близких и кратко сообщите о своем местонахождении, самочувствии и т.д. Без особой нужды не пользуйтесь телефоном - АТС может не справиться с потоком звонков.
- Проверьте**, как обстоят дела у соседей - им может понадобиться помощь.

### **Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта:**

- Сохраняйте** спокойствие и терпение
- Выполняйте** рекомендации местных официальных лиц
- Держите** включенными радио или ТВ для получения инструкций

### **Если Вас эвакуируют из дома:**

- Оденьте** одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла.
- Не оставляйте** дома домашних животных.
- Во время эвакуации** следуйте маршрутом, указанным властями. Не пытайтесь "срезать" путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения.
- Старайтесь** держаться подальше от упавших линий энергопередач.

### **В самолете:**

- Следите** за окружением. Обращайте внимание на других пассажиров, которые ведут себя неадекватно. Если кто-то вызывает у Вас подозрение - сообщите об этом службе безопасности аэропорта или стюардессе.
- Не доверяйте** стереотипам. Террористом может быть любой человек, вне зависимости от пола, возраста, национальности, стиля одежды и т.д.
- Если Вы** окажетесь в самолете, в котором действуют террористы, не проявляйте излишней инициативы, не провоцируйте их на совершение актов насилия в отношении пассажиров и экипажа.
- Ваша главная задача** - остаться живым и невредимым. Помните, что Вы не сможете самостоятельно справиться с угонщиком. Это вдвойне опасно, потому что на борту могут оказаться его сообщники.
- Знайτε**, куда можно позвонить в случае опасности. Полезно записать в память телефона номер линии спецслужб. Может случиться так, что Ваш телефон окажется единственным средством связи с внешним миром.
- Будьте** одной командой. Если самолет захвачен, Вы должны объединиться с другими пассажирами и членами экипажа. Не старайтесь повысить свой авторитет за счет заискивания с террористами. Выполняйте их команды и старайтесь, насколько это возможно, сохранять спокойствие.

## **Помощь жертвам:**

□ **Если** человеку не угрожает немедленная опасность погибнуть в огне или в результате падения тяжелых конструкций, не выносите его из здания самостоятельно и не старайтесь оказывать медицинскую помощь. В ряде случаев это может привести к печальным последствиям, например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движение может привести к повреждению спинного мозга.

**Главная Ваша задача** - как можно быстрее привести к пострадавшему профессионалов.